



# PROJECT - SOCIAAL VERBONDEN

**Organisatie: Stichting: Senioren Hobby Centrum gemeente Mill en Sint Hubert (SHC)**

## **Doelstelling SHC:**

Het Senioren Hobby Centrum is de plek waar ontspanning en inspanning samengaan. Samen doen, samen creatief bezig zijn, met je eigen leeftijdsgenoten is nu mogelijk. Wij hanteren daarbij de leeftijdsgrens vanaf 50 jaar.

Actief zijn en blijven, leren van elkaar is de doelstelling van het Senioren Hobby Centrum.

Zodat ook senioren betrokken worden en blijven bij het sociale leven binnen onze gemeenschap. Hiermee bereiken we tevens dat we mensen uit hun eventuele eenzaamheid/isolement halen.

Deze doelstelling trachten wij te bereiken d.m.v. het aanbieden van hobby's, waarbij men ook gezellig samen bezig kan zijn, men elkaar kan stimuleren en contacten kan leggen en/of onderhouden, in ongedwongen sfeer. Daarnaast is de doelstelling:

- Bevordering van integratie en sociale contacten.
- Bestrijding van eenzaamheid en/of isolement.
- Bereiken van ontspanning en ontplooiing.

Onze leidende spreuk is:

**“TALENT GAAT NOOIT MET PENSIOEN”  
“SAMEN KUNNEN WE VEEL, ALLEEN STEEDS MINDER”.**

## **Project Sociaal Verbonden.**

Nu, na 10 jaar actief te zijn geweest voor mensen die mobiel en zelfredzaam zijn, willen we onze doelstelling gaan uitbouwen voor personen (zonder leeftijdsgrens) met een beperking. De laatste twee jaar hebben we in een pilot project al ervaring opgedaan met de z.g. actie: “Vitaliteit ontmoet Kwetsbaarheid”. Mobile ouderen met ervaring hebben zich ingezet voor personen met een beperking, op geselecteerde locaties. Te weten het verzorgingshuis voor senioren, zorgboerderijen en een dagopvang.

Wij trachten in contact te komen met personen met een beperking die nog thuis wonen. De vitale deelnemers zullen zich gaan inzetten om mensen die minder vitaal/mobiel zijn, gelijk anderen, ook actief deel te laten nemen aan/bij diverse hobby groepen.

## **De doelstelling die wij in het kader van deze aanvraag hebben geformuleerd is als volgt:**

Bestrijding vereenzaming en achterstand. Vitale senioren oefenen in ons centrum hun hobby uit. Bovendien leggen en onderhouden zij zo contacten. Gehandicapten zijn in vele opzichten beperkt en zijn dus ook vaak beperkt bij het uitoefenen van een (gewenste) hobby. Het niet kunnen uitoefenen van een hobby beperkt het contact met zowel vitale senioren als andere gehandicapten. Ons project heeft beide aspecten in zich. Men kan contact leggen en onderhouden naar zowel lotgenoten als vitale senioren. De leeftijdsgrens hoeft overigens niet persé boven de 50 te zijn. Vrijwillige begeleiders kunnen ook jongere gehandicapten met hun hobby verder helpen.

## **Over welke groepen hebben we het?**

Wie zijn het eigenlijk, die kwetsbare ouderen en vitale senioren? Wij hanteren de volgende werkdefinitie: "Vitaal ben je als je op eigen kracht kunt participeren en kwetsbaar als dit niet (meer) lukt, ook als je het nog wel zou willen". Dit betekent niet dat de grens tussen beide groepen haarscherp is: iemand kan op het ene levensgebied kwetsbaar zijn en op het andere uiterst vitaal.



## **Valkuilen.**

Afgelopen jaren zijn pogingen om personen en groepen van mensen met beperking(en) in het SHC aan de slag te laten nog niet super geslaagd te noemen is. Vraag is dus: wat zijn de factoren welke een succes verzekeren?

Uit onze ervaring is gebleken dat het ondersteunen van vitale senioren van essentieel belang is en dat ook de professionele begeleiders zich betrokken moeten weten bij inzet voor kwetsbare ouderen.

In Mill e.o. gaat het er om hobby 's bereikbaar en inzetbaar te maken voor mensen met een beperking.

Daar komt heel wat bij kijken. Allereerst moet je personen hebben die dat willen doen.

Bovenal moet belangstelling of interesse voor de betreffende hobby matchen. Alleen persoonlijke belangstelling volstaat niet. Daarnaast weten wij al jaren dat (echte) ontmoeting bij iedere hobby van levensbelang is.

Wij weten –als geen ander- dat begeleiding cruciaal is om de hobby leuk uit te kunnen oefenen en dat de betrokken personen een aangename relatie moeten kunnen onderhouden.

Wil men gebruik maken van de mogelijkheden van het SHC dan is enerzijds een positieve ontvangst in het SHC noodzakelijk maar moet anderzijds de betrokkene -via vertrouwde personen- de passende mogelijkheden aangeboden worden.

Zoals gezegd weten wij dat de kwetsbare ouderen (en jongeren) geholpen moeten worden hun (specifieke) hulpvraag in verband met hun hobby te verhelderen en hen een leuke en creatieve opvang aan te bieden. Het SHC heeft in de loop der jaren een werkwijze eigen gemaakt bij het werven en begeleiden van senioren om zoveel mogelijk aansluiting te vinden bij de mogelijkheden.

Men schrijft bij het SHC voor minstens een jaar in. In het kader van een dergelijk project is een meerjarig aanpak zeer wel denkbaar. Wil een persoon met beperking(en) gebruik maken van de mogelijkheden van het Senioren hobby centrum, dan stelt dat in veel gevallen specifieke voorwaarden. Denk aan vervoer, hulpmiddelen, mogelijk zelfs specifieke aanpassingen aan machines. Maar denk ook aan noodzakelijke persoonlijke verzorging.

Bij niet fysieke, of slechts deels fysieke, beperkingen kan ook bijzondere begeleiding noodzakelijk zijn. Denk aan activiteitenbegeleiders en psychiatrisch verpleegkundigen.

## **Netwerken.**

Vaak leven personen met een beperking in een netwerk dat bestaat uit personen die vaak erg betrokken zijn. Ook kenmerkt hun leven zich vaak uit bezoeken aan medische- of ander specialisten. Bezoekjes aan medische disciplines en aanverwante specialisten zijn eerder regel dan uitzondering. Ook met al deze personen uit de omgeving van een bezoeker van het SHC dient –op zijn minst - rekening gehouden te worden.

Het SHC en Gehandicapten Platform Mill kenmerken zich door een aantal dezelfde kenmerken. Beide organisaties zijn vrijwilligersorganisaties en hebben veel ouderen in hun achterban. Beiden zijn een stichting gericht op het welzijn van ouderen en mensen met beperkingen.

Het SHC heeft en bouwt aan contacten met andere, soortgelijke initiatieven. Daar vindt uitwisseling plaats over aanpak en “best practices”. Het is een probleem om mensen te bereiken die opzien tegen deelname aan een hobbygroep.

In onze gemeente kennen we actieve KBO-en welke in hun dorp goed op de hoogte zijn van mensen en hun situaties en vaak relatief eenvoudig toegang hebben tot de inwoners. Zoals reeds gesteld is ondersteuning van de vitale oudere van net zo groot belang als van de betrokkenen zelf. Immers het vereist vaak specifieke kennis of vaardigheden om de persoon met zijn beperking te begeleiden.

Omdat ontmoeting een essentieel gegeven van ons SHC is, zal ook in de beoogde situaties aandacht en tijd zijn voor ontmoeting. Er is een keukentje en een spreekkamer. Er zijn faciliteiten zoals een invalidentoilet.

Een knelpunt zal ongetwijfeld zijn dat de professionele zorg haar voorrecht zal doen gelden. Ook financiële claims, denk aan de WMO voorzieningen, zal zij opeisen. Hier ligt dus tevens een opgave voor het slagen van het project.

## **Senioren Hobby centrum is actief met de volgende hobby groepen:**

1. Hout,
2. Metaal,
3. Boetseren,
4. Tekenen,
5. Schilderen met een avond- en middaggroep
6. Lezen,
7. Taal – Duits,
8. Taal – Engels,
9. Taal – Frans,
10. Fotografie,
11. Video –film,
12. Koken,
13. Creatief - Textiel
14. Creatief - Fietsbanden
15. Creatief - Quilten
16. Bloemschikken,
17. Glas in Lood,
18. Stamboom café
19. Muziek: Gitaar,
20. Muziek: Senioren Hobby Band,
21. Natuur.

Projecten:

- Inloop Computer Centrum.
- Senioren reparatie centrum.
- Hobby Doe Wat – Een jaarlijkse manifestatie voor Hobby en Vrije Tijd.

### **Hobby groepen die mogelijk zijn voor personen met een beperking zijn:**

1. Glas in Lood.
2. Bloemschikken,
3. Tekenend,
4. Schilderen,
5. Lezen,
6. Taal,
7. Boetseren,
8. Stamboom café
9. Creatieve vaardigheden.

Deelnemers kunnen in groepsverband per week /2x per maand en/of 1 x per maand onder leiding van een deskundige teamleider ongeveer 1,5 -2 uur actief zijn/haar hobby uitvoeren en zich daarin bekwamen. Activiteiten zijn geen cursussen en/of workshop element. Samen doen, onder het genot van een kop koffie geeft voor vele een bijzondere meerwaarde.

### **INVESTERING**

Om gehandicapten met een beperking gebruik te laten maken van ons centrum hebben we reeds passende voorzieningen aangebracht. Een daarvan is een traplift (die binnenkort geplaatst wordt) om op de bovenverdieping te kunnen komen. Verder zijn aanpassingen gedaan aan: toiletten voor personen met een beperking, brede toegang deuren en verwijderen van drempels en andere hindernissen in gangen e.d.

Investering op termijn zijn:

1. AED apparaat, opleiding van vakbekwame vrijwilligers in deze.
2. Uitbreiding EHBO koffer, incl. opleiding deskundige hiervoor.
3. Stoelen en tafels die ingesteld kunnen worden op aangepaste hoogte.
4. Inhuren van professionele adviseurs indien noodzakelijk. Vrijwilligers maken het project, soms is even ondersteuning gewenst. Het is niet altijd realistisch om te verwachten dat projecten als Sociaal Verbonden door alleen vrijwilligers getrokken kunnen worden.
5. Workshop en thema-avonden/middagen organiseren die tot doel hebben om de groep vrijwilligers (nu ongeveer 40 personen) op te leiden: hoe omgaan te met personen met een beperking. Het werven en behouden van vrijwilligers voor dit project is het fundament voor succes.
6. Organiseren van open dagen, om beoogde doelgroep voor te lichten. Valkuil in deze is dat doelgroep zeer moeilijk te mobiliseren is. We weten dat onze doelstelling tijd nodig heeft om de doelgroep te bereiken.
7. Uitgifte van folders voor huisartsen, ouderenadviseurs, welzijnsorganisatie, dorp- en-wijkaccommodaties, het WMO loket enz.
8. Investering in aangepaste computersystemen.

### **De betrokkenheid van vitale senioren groeit:**

**Doordat** zij merken dat wat zij doen meerwaarde heeft voor de kwetsbare ouderen; dat het echt een verschil maakt;

**Doordat** de ontmoeting beide kanten plezier geeft en er mooie en bijzondere dingen gebeuren in deze ontmoetingen;

**Doordat** het project qua onderwerp aansluit bij hun eigen hobby of belangstelling en zij er zelf ook wat van leren;

**Doordat** zij veel vrijheid krijgen en nauw betrokken zijn bij de opzet en organisatie van het project en/of de activiteiten;

### **De betrokkenheid van kwetsbare ouderen groeit:**

**Doordat** zij worden aangesproken op wat zij wel kunnen: bijvoorbeeld hun levenservaring delen of praktische hulpbieden;

**Doordat** het klikt tussen mensen en de ontmoeting die daaruit voortvloeit. En ook omdat zij omgaan met mensen die midden in het leven staan;

**Doordat** zij betrokken zijn bij het onderwerp van gesprek. Zelfs een gesprek over dood en afscheid nemen met anderen, die een dierbare heeft verloren, bijna vanzelf is dat heel intens en betrokken;

**Doordat** zij een rol krijgen in de keuze van het onderwerp of de inrichting van de activiteit.

### **Kengetallen:**

- 40 vrijwilligers,
- 270 deelnemers nu, waarvan ongeveer 15 personen met de omschrijving: beperking.
- Doelstelling A: om te komen tot een groep van ongeveer 50 personen, die geïntegreerd worden met de deelnemers die wel mobiel en zelfstandig kunnen functioneren.
- Doelstelling B: te komen tot een aantal deelnemers van ongeveer 350 personen. Het SHC kan ook de regio bedienen.

